Rehabilitationssport

Informationen zum Reha-Sport beim ART (Stand Januar 2023)

Der ART 1877/90 Düsseldorf e.V. ist ein Mehrspartensportverein u.a. mit der Abteilung Fitness & Gesundheit.
Ergänzend zum Gesundheitssport hat der ART seit 2016 auch Reha-Sportangebote im Bereich Orthopädie und Neurologie ins Programm aufgenommen. (s.Tabellen)

Orthopädie

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainerin
Dienstag	16:00-16:45 Uhr	Rather Waldstadion	Uschi Choinowski
Dienstag	16:45-17:30 Uhr	Rather Waldstadion	Uschi Choinowski
Dienstag (Wasser)	16:15-17:00 Uhr	Wrangelstr. 40	Claudia Näckel
Dienstag (Wasser)	17:00-17:45 Uhr	Wrangelstr. 40	Claudia Näckel
Donnerstag	09:30-10:15 Uhr	Kanzlerstr. 4	Uschi Choinowski
Donnerstag (offene Gruppe)	11:30-12:30 Uhr	Rather Waldstadion	Uschi Choinowski
Donnerstag (offene Gruppe)	18:30-19:30 Uhr	Rather Waldstadion	Claudia Näckel

Neurologie

Wochentag	Uhrzeit	Ort	Trainerin
Donnerstag	10:30-11:15 Uhr	Kanzlerstr. 4	Uschi Choinowski

Wir sind keine medizinische Einrichtung wie z.B. eine Physiotherapiepraxis, oder eine Ärztegemeinschaft, daher sind unsere Plätze in den Gruppen immer begrenzt. Grundsätzlich darf bzw. sollte ein Training in den Gruppen mit max. 15 – 20 Personen stattfinden, im Wasser sind es maximal 12 Personen.

Unsere top ausgebildeten Reha-Trainerinnen geben in den Gruppen ihre ganze Erfahrung an die Teilnehmer*innen weiter, um den Kernzielen des Reha-Sports zu entsprechen.

Die Reha-Sportgruppen sind nicht als eine Dauersporteinrichtung vorgesehen, daher hat sich unser Verein entschieden, Patienten nur mit einer Erst- und auch einer Folgeverordnung anzunehmen. Allerdings kann ein Arzt in Ausnahmefällen auch nach der 2. Verordnung begründen, warum der entsprechende Teilnehmer noch eine 3. oder 4. Verordnung bekommt, dies liegt nicht in unserer Verantwortung.

Bitte haben Sie Verständnis, dass ab der 3. Verordnung ein anderer Anbieter gesucht werden müsste. Eine Fortführung des Sportangebotes in unserem Verein ist unabhängig von einer Reha-Verordnung dann, nur noch über eine Mitgliedschaft möglich. Um weiter in den vertrauten Gruppen den Sport ausüben zu können haben wir u.a. die „offenen Gruppen – s. Tabelle“ geschaffen, natürlich steht für Vereinsmitglieder die Auswahl aus dem gesamten Spektrum zur Verfügung.

Für Rückfragen unter 0211-656788 steht Ihnen Claudia Näckel als Reha-Sport-Verantwortliche zur Verfügung.